

年末12/31は
19時まで
営業!

わが家のいちよし



野菜の美味しいスープ
(玉子入り中華風) 5食入

災害時の備えにも

「野菜の美味しいスープ」
にとろみをつけてチャーハンの上
のせ、あんかけチャーハンにしたり、
うどんを作ったり、スープパスタにも
使っています。野菜が不足気味な
ので、このスープで野菜不足を補うこ
とができますし、災害時の備えにも
おすすめです。(下関市 Y.Fさん)

わが家のいちよし



麻婆豆腐の素
(国産ひき肉入り) 中辛 200g

手間が
かからず便利

豆腐を入れるだけなので簡単、も
やしを入れてかさ増しもできます。何
もしたくない時に挽き肉も入ってい
るし、片栗粉をとかす手間もかから
ないので便利です。ご飯にかけて麻婆
丼にするのもおすすめですよ。

(柳井市 Nさん)

*冬ギフト切
*クリスマス・
お正月食品・
おせちの早割
12/1まで

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
パンの日	お魚の日	均一の日	日配の日	お肉の日	ピチピチ 活魚市	
全品3倍	全品3倍	野菜・果物大市	惣菜ハイキングの日	電子マネー2倍	充電Day	全品3倍
ギフト5倍		冷食アイス10倍	冷食アイス10倍	菓子・鏡餅10倍		どっかん市
コープ商品ポイントプレゼント						
今夜はしゃぶしゃぶ			熱々中華			
8	9	10	11	12	13	14
パンの日	お魚の日	均一の日	日配の日	お肉の日	ピチピチ 活魚市	
冷食アイス10倍	野菜・果物大市	惣菜ハイキングの日	全品3倍	全品3倍		
	電子マネー2倍	電子マネー2倍	冷食アイス10倍	クリスマスケーキ & オードブル 締切日 12/11 まで	ハム・ソーセージ10倍	
				鏡餅10倍		
				米10倍		
暖らングルメ			忙しい年末はコレ!			
15	16	17	18	19	20	21
パンの日	お魚の日	均一の日	日配の日	お肉の日	ピチピチ 活魚市	
充電Day	野菜・果物大市	惣菜ハイキングの日	電子マネー2倍	全品3倍		
冷食アイス10倍	電子マネー2倍	冷食アイス10倍	お正月食品 締切日 12/17まで	米10倍		
おせち 締切日 12/22まで				ワイン10倍		
今夜はどの鍋 肉VS魚			旨鍋			
22	23	24	25	26	27	28
パンの日	お魚の日	均一の日	日配の日	お肉の日	ピチピチ 活魚市	
冷食アイス10倍	野菜・果物大市	惣菜ハイキングの日	電子マネー2倍	スペシャル どっかん市		
ワイン10倍	充電Day	冷食アイス10倍	ハム・ソーセージ10倍	全品3倍		
菓子10倍	全品3倍	全品3倍	全品3倍			
ファミリークリスマス			お正月準備			
歳末ごちそう						
29	30	31	1月1日、2日、3日 店休日			
スペシャル どっかん市	お魚の日					
冷食アイス10倍	電子マネー2倍					
全品3倍	全品5倍					
大歳の市						